

LA TUBERCULOSIS EN LA INDUSTRIA

La proporción relativa de los casos mórbidos y de consecuencias fatales producidos por la tuberculosis se sabe que es más alta en las poblaciones urbanas que en las rurales. Un factor que influye en esta diferencia es que la industrialización, y en general los distritos más industrializados, muestran promedios de muertes por tuberculosis, superiores a aquellos de los distritos agrícolas.

La tuberculosis no puede, sin embargo, considerarse como una enfermedad profesional, excepto en los trabajadores de hospitales y en aquellos de las industrias que tienen asociado el problema de la silicosis. La industria, empero, tiene un interés considerable en la salud de sus empleados y debe también reconocer que el control de la tuberculosis se ha convertido en una obligación pública y la man-

tiene principalmente con la ayuda de los fondos impuestos a la cual contribuye con su parte proporcional. Es el interés de la industria, entonces lograr que esos gastos sean reducidos por los métodos efectivos de control. Puesto que la tuberculosis es una enfermedad contagiosa que puede transmitirse de empleado a empleado, dentro del mismo taller, el médico industrial debe

estar en guardia para prevenir el contagio. La Metropolitan Life Insurance Company ha demostrado que los reconocimientos de los empleados aparentemente sanos, con el fin de investigar la auberculosis, controlará eventualmente la enfermedad. Entre sus empleados la incidencia se bajó desde 0.49% a 0.09% entre 1928 y 1940; continuando los reconocimientos anuales y los

tratamientos sanitarios de los casos hallados. El retorno de los pacientes que se les ha atajado la tuberculosis desde el sanatorio a la industria ha sido resuelto bastante bien. Los pacientes que están listos para salir del sanatorio son, en ese lugar acostumbrados a la rutina del trabajo de taller aumentándoles gradualmente las tareas y sus períodos, bajo una supervisión médica estrecha,

Cuando ellos han mostrado la evidencia que pueden desarrollar un día completo de trabajo sin peligro para su salud, se les ordena retornar a sus ocupaciones normales. Los talleres fabrican materiales que son útiles a las industrias locales, y es les paga a los trabajadores sobre una base de horas o bien de trabajos a realizar, dependiendo de su condición. (Pasa a la Pág. DOS)

Hacia donde vamos con la educación moderna

Es indudable que la educación moderna ha introducido modalidades inapreciables en el ambiente escolar. Los nuevos sistemas de enseñanza superan en un enorme porcentaje a los métodos arcaicos. Ellos han venido a modificar infinidad de des-

perfectos, a borrar muchos lunares, a subsanar muchas fallas y a llenar infinidad de lagunas; así como a crear un ambiente generoso dentro del aula y a darle a nuestras juventudes estímulos valientes que ellas no han desperdiciado. Ese espíritu

de elevada relación entre maestros y discípulos, de benévolo entendimiento, de confianza respetuosa y de confraternidad, contribuye en mucho a la sólida preparación del hombre y de la mujer del futuro, mediante una serie de disciplinas espi-

rituales, intelectuales y morales que realzan, en vez que deprimen. No obstante las ventajas que nos ha introducido la modernización de la escuela, contemplamos con asombro el tiempo mal gastado en los planteles educacionales, de toda índole. Nosotros los que estamos educando una familia, nos sentimos desconcertados ante la abrumadora pérdida de tiempo. Porque si vamos a hacer el cómputo de los días que se trabaja y los días que se derrochan, nos resulta en contra de la escuela un porcentaje abrumador. Aparte de las vacaciones reglamentarias, son muchos los pretextos

ASI ERA LINCOLN

A los diez y seis años era tan vigoroso, que se hablaba de él como el mejor leñador del distrito — dice Emil Ludwig, su excelente y recomendable biógrafo. A los diez y siete, tenía una estatura de seis pies y cuatro pulgadas. En una tercera escuela, a la que le permitieron ir nuevamente durante un par de meses, aprendió algunas cosas, pero en total, jamás fué a clase ni un año

íntegro. Aunque aprendió a escribir correctamente, tenía las manos ásperas y curtidas, pues generalmente las empleaba en manejar el cepillo o la sierra, el arado o las riendas y sobre todo, el hacha, que no aban donaría por muchos años. Cuando sus vecinos querían cortar un gigante del bosque, le llamaban, porque sabían que sus golpes eran más fuertes que los de cualquier otro. (Pasa a la Pág. TRES)

Estas chanfainas señores, los vemos a cada rato: de hombres niños y hembras, que or coger autobuses, hasta se pegan su cato.



Clisé publicado por gentileza de nuestro colaborador D. Alcides Méndez.

PROBLEMAS DE SALUD

EL PESO Y LA EDAD. Hace algunos años cuando las compañías de seguros prepararon sus tablas de peso y altura, aumentaron el peso para la edad de cincuenta o más años. Hoy las compañías de seguros después de mu-

chos años de observación de miles y millones de personas consideran que no debe haber ninguna ganancia en peso después de la edad de 30 años. Los 30 años son la edad en que hombres y mujeres han alcanzado su completo desarrollo. (Pasa a la Pág. TRES)

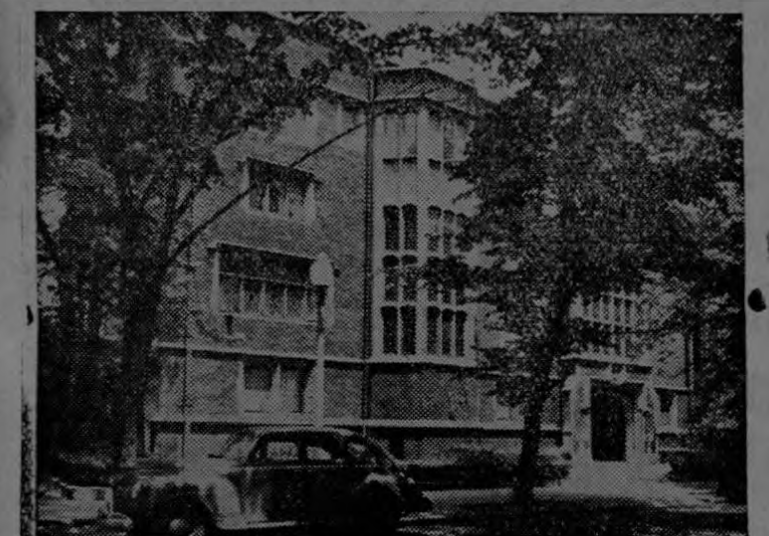
LA MUJER, MUJER

Entre las cosas absurdas que nos ha traído la civilización está la transformación de la mujer. Aquel ser tan delicado, tan exquisito, tan femenino, se ha lanzado con temeridad inaudita a conquistar una posición que no está de acuerdo ni con su estructura espiritual, ni con su conformación filosófica. Contrariando las leyes de la naturaleza, ha invadido los cam-

pos de acción que por sus características especiales corresponden al hombre y ha constituido lo que se llama el feminismo. No ha comprendido la mujer o no ha querido comprender que mientras persista en tan descabellado empeño perderá aquel atractivo espiritual, tan propio de ella y que ha sido de la más ferviente admiración por parte del sexo fuerte. La mujer ha

sido hecha para el sentimiento y el feminismo destruye toda su noble sensibilidad espiritual de que hasta ahora ha hecho gala. La feminista se torna, clara ésta, en un elemento inadaptable entre otras cosas para la vida conyugal; para ese dulce ambiente hogareño para el cual ha sido creada especialmente. La vida está hecha de contras. (Pasa a la Pág. CUATRO)

La Casa Internacional de Washington Fomenta Buenas Relaciones Mundiales



Fachada de la Casa Internacional de Estudiantes, Washington, D. C.

WASHINGTON. — Estudiantes procedentes de muchos países, que vienen a los Estados Unidos con el propósito de perfeccionar sus conocimientos, encuentran un ambiente acogedor y amistoso en la Casa Internacional de Estudiantes, establecida en esta ciudad expresamente para ese fin. Dicha casa es típica de muchas otras existentes en los Estados Unidos, para estudiantes extranjeros, sin distinción de raza, religión, ni nacionalidad, proporcionándoles un albergue tranquilo y agradable, donde pueden pasar el difícil período de orientación, mientras aprenden el idioma y se familiarizan con las costumbres del país. Allí se asocian con distintas personas de su propio país y otras comarcas, quienes se enfrentan con problemas semejantes a los suyos; así como tienen la oportunidad de ponerse en contacto con asociaciones que están dispuestas a brindarles asistencia en su adaptación. En la actualidad, hay estudiantes haitianos, brasileños, peruanos y panameños, entre los

que residen en la Casa Internacional de Washington. También hay jóvenes de Italia, China, Birmania, Noruega, Holanda, Bélgica, Alemania, Checoslovaquia, Dinamarca y la India. Entre las festividades de que disfrutan en ese albergue figuran distintos actos sociales, debates y programas en que tienen la oportunidad de conocer la cultura de todas las naciones representadas. Una de las diversiones más populares es la cena dominical, en la cual se sirven platos favoritos de un país distinto cada semana, preparados por estudiantes de la nacionalidad correspondiente. La Casa Internacional de la capital se administra bajo los auspicios del Comité de Alojamiento de los Amigos Americanos ("American Friends Quarters Service Committee"). En Nueva York, Chicago, Nueva Orleans y Berkeley, California, también hay casas internacionales parecidas; y muchas universidades donde hay estudiantes extranjeros cuentan con sus propios centros de recreo y orientación.

No es que nos lavemos las manos, como Pilatos

Como todo el mundo sabe, por no ser DEFENSA NACIONAL un diario, sino a veces semanario y otras quincenario. Es que pese a nuestros deseos de tener informado al público sobre los sucesos que acontecieron, no nos fue posible complacer a nadie por estos motivos.

En la Imprenta donde se edita este semanario viril, aun se encuentra un artículo que se envió desde el principio de los sucesos y que no pudo ser publicado en DEFENSA NACIONAL por encontrarse el periódico ya en prensa. Y si es en el número de DEFENSA NACIONAL y que ustedes hoy reciben, tampoco nada habla del conflicto pues nos está prohibido por el CONSEJO ELECTORAL. Quienes traten de echarnos todos sobre nuestra publicación por estos motivos pecan de injustos, por que

no somos cobardes para escribir la verdad ni le rehusamos a nadie ir al campo de los hombres. Decimos esto, no por ofender a nadie sino por que cobardes con motivo de los trastornos públicos nos han mandado anónimos, armas viles de los que son cobardes. Tenemos por norma en nuestra vida ser ecuanímenes en todos los actos de la vida, por que la misión de nuestro periódico es de acercamiento y de cultura. Estamos con todos los que hoy tienen su sentimiento con motivo de tanto atropello, pero nosotros no podemos extendernos más sobre estos acontecimientos que tan solo vienen sirviendo de descrédito en todo el hemisferio. Al terminar este artículo solo nos cabe felicitar a los que en tan buena hora supieron llevar la paz a todos los hogares de Costa Rica, y que estamos seguros que la Patria lo sabrá agradecer.

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom
 APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES C 1.00
 SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.
 Agosto de 1947 — Número 125
 QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por el pueblo.

EDITORIAL

DEFENSA NACIONAL como un deber de gratitud al gran Consejo Electoral y demás ciudadanos que contribuyeron a que se normalizara la paz en Costa Rica. Propone que se declare día de asueto nacional el día 3 de Agosto de cada año, y que además se levante un monumento en honor del Consejo Electoral y demás compañeros. Esperamos que este monumento se haga por contribución pública ofreciendo nosotros nuestra primera contribución de ₡ 50.00 (cincuenta colones) que ponemos a la orden del tesorero o Banco que se haga cargo de recoger las contribuciones. Nos parece si es de aceptación de los contribuyentes; que se nombraran al caballero don Rodolfo Ulloa Banuett como tesorero o al caballero don Manuel Antonio Avendaño, dos personas que son de reconocida honorabilidad. Algo grandioso sería ver este monumento por ejemplo frente a la casa del Patricio y Ex-Presidente de la República Lic. don Cleto González Víquez ciudadano de virtudes excelas que jamás habrá de borrar la Historia. Donde llegarán a congregarse llenas de entusiasmo las próximas generaciones a rendirle culto agradecidos a aquellos hombres que en 1947 pusieron muy alto el nombre de nuestra Patria. Un monumento a esos hombres y día 3 de Agosto de cada año como fiesta nacional proponemos desde nuestras columnas.

A quienes interese

Hacemos constar sin afán de ofender a nadie; que hasta el momento "Defensa Nacional" no pertenece a la ASOCIACION DE PRENSA DE COSTA RICA, donde tenemos buenos amigos, que honran al periodismo nacional.

Fernando Barrientos Rodríguez.

La Tuberculosis en la Industria —Viene de la Pág. PRIMERA

ción, pero con una producción máxima de horas para prevenir el optimismo mal fundado. "El desarrollo presente de la fluorografía, ha logrado el ataque en masa a la tuberculosis dentro de los medios de cada comunidad. Y la industria es una posición estratégica que juega un papel importantísimo en ese ataque".

El Empleo y el Obrero de Edad

El aumento progresivo en las etapas de la vida de los trabajadores industriales, al mismo tiempo, que la tendencia de la industria de los tiempos de paz, se encamina hacia el empleo de gente joven y produce como resultado que el problema del empleo ya entrado en años sea uno que cada día se ve más agravado.

El comportamiento satisfactorio durante la guerra de muchos trabajadores viejos denotados por su escalafón y servicios en la industria, comercio y servicios públicos, es de todos conocido. El trabajo de los jefes civiles en su edad más avanzada y las brillantes hazañas de los viejos líderes militares en la Segunda Guerra Mundial, ofrecen una evidencia convincente de las

aptitudes de aquellos que ya han pasado la flor de su juventud. Más aún, examinando muchos archivos para conocer la labor de ciertos individuos, se revela la importancia de los papeles que jugaron aquellos que "ya habina pasado de los 40". Sin embargo, muchos viejos ahora creen que en los rígidos ajustes que sobrevendrán en el período de la reconversión, su cabida en el mundo de la competencia para el trabajo será en cierto modo precaria.

Los casos de compensación por desempleo van en aumento; el número de personas de edad que necesitan asistencia también aumenta; y los planes y proyectos para remover el personal de edad de las labores corrientes por medio de un retiro temprano en demasía están siendo discutidos, aunque se conoce que el retiro presenta muy serios problemas para el proceso de la vejez con la retención de las plenas facultades a los trabajadores y propiciando su continuación en el trabajo tanto como sea práctico, y de otro modo, el camino hacia la eliminación de esos obreros del trabajo con todas sus posibles consecuencias funestas.

VICTOR ALFIERI

Por A. Arié.

De noble familia y poseedor de una cuantiosa fortuna, hasta el período de la edad que Dante, en la introducción de su "Divina Comedia" la determina: "Nel mezzo del cammin di nostra vita".

Alfieri sólo habíase dedicado a los viajes, a las disipaciones y a las francachelas. Vió sus natales en Asti, ciudad italiana situada a poca distancia de Turín, célebre por el recuerdo de su república de vida ejemplar y floreciente durante varios años en la edad media.

Habiendo quedado huérfano de padre a la edad de un año, deso de su tutor, habiendo discernido en él una inteligencia clara, fué el de dedicarlo a los estudios de alguna ciencia. Empero, de sus ocho años pasados en la Universidad de Turín, pareciera que muy poco se había aprovechado, por su poca inclinación al estudio.

Era sin embargo, por decir lo así, cómo una de esas estrellas cuya vívida luz la ocultan por encima del fulgor de las demás. Contrario, por su innata idiosincrasia, a toda clase de gobierno establecido sobre la "herencia" y la fuerza, en las doctrinas y en las conspiraciones de los carbonarios de su tiempo encontró la connaturalización de sus inclinaciones a una renovación de los sistemas políticos reinantes, originados casi todos de antiguas conquistas piráticas y constituidos en una serie de estados feudales, fuertemente ligados, entre todos ellos, a fin de impedir en sus pueblos todo intento de establecer doctrinas políticas contrarias a sus gobiernos.

Su fe y sus aspiraciones por la implantación de una república democrática en Italia, habrían de acarrearle no pocas molestias;

sin embargo, consciente de su propio entesdimeinto, lo que a él más interesaba aún a sabianda de exponer su vida al sacrificio supremo, era el de infundir en el alma de su pueblo los sentimientos de dignidad humana y del decoro nacional.

De ahí que, abandonando los paseos y las diversiones resolvió dedicar todo su tiempo a la creación de algunas obras aptas a despertar en el alma italiana su deseo de unificación y de libertad. Y a fin de resistir a la tentación de salir a la calle en busca de solaz, mandó a que se le construyera un sillón en que había de ser amarrado de la cintura por sus sirvientes, a quienes, una vez amarrado, ordenaba salir de la casa hasta la hora que él mismo les indicaba.

Y así compuso "El Saul", obra clásica, que es considerada como la tragedia más bella entre todas las obras italianas de ese estilo.

Y entre tantas otras tragedias, con las cuales enriqueció el teatro de verdadero esplendor artístico, ya que a él se debe la creación de un sistema de dramatización basado sobre entendimientos civiles, escribió el poema la "Etruria Vengada", cinco odas hermosísimas sobre la revolución y la emancipación política del continente americano, el "Tratado de la Tiranía", el "Príncipe de las letras" y su propia biografía.

El partido republicano italiano, que lo contó en sus filas cómo uno de los más grandes precursores de la implantación de sus doctrinas, en el grandioso poeta trágico, fija justamente su posición de dignidad y de honor nacional.

Nació en 1749 y murió a la joven edad de 54 años, en 1803

Garage CANTON

Situado en la Avenida del Cementerio 50 varas al Este de la Castellana
Signo de garantía. El preefrido por sus choferes expertos, cumplimiento y excelentes carros. Llame a los Teléfonos
3450 y 3808

Señor comerciante, no pierda su dinero CUCARACHOL le salvará de la ruina

CUCARACHOL es un poderoso insecticida que acaba de llegar al país, que atrae y come la cucaracha con toda facilidad. Los comerciantes evitarán muchas pérdidas si tienen a mano C. U. C. A. R. A. C. H. O. L. pasta que se puede colocar en los lugares donde salen las cucarachas sin ningún peligro. Primeros comerciantes que probaron Cura-

rachol y recomiendan. Café La Eureka, firma Fernando Chavarría. Cantina El Mar del Norte, Rafael Medaglia. Pulpería Puerto Iglesias en Barrio Iglesias Flores, Aurelio Benavides. Pastelería Las Delicias, Romilio Cubillo. Pulpería El Aguila Azul, Jorge Segura. Panadería El Trigal, Juan Campos Quesada. Tramo El Mercadito frente a Solera, Rubén Naranjo. Carnicería La Argentina, Carlos Luis Blanco y Carlos Alberto Vargas, del Barrio Luján. Cantina El Jarocho, José Arce. Panadería La Nueva América, Elena Pérez. Pulpería Raúl Mata en el edificio Rudín. Cantina La Lujaneña, Julia Vargas. Pulpería El Mar Azul. Pulpería La Chilena. Cantina Veracruz. La Idez, de Eduardo Rojas S. La Reforma, S. Hernández. Pastelerías Unidas, Mario Ozerio. Y pulpería El Radio, de Gonzalo Moyz.

Rogamos a todos nuestros amigos sintonizar Radio Sonora de 7 a 7 y 30 los días Martes, Jueves y Sábado, para que oigan concierto alegre que le brinda CUCARACHOL a todo el comercio de la República.

Solicite CUCARACHOL A SU AGENTE EXCLUSIVO, J. F. B., al Apartado 909 en San José. PRECIOS POR ONZA: ₡ 1.50.

¡ATENCIÓN! MUCHA ATENCIÓN!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

Taller Mecánico de PEPE ISERN

San José, Costa Rica, bajos de la Pensión Niza
ESPECIALIDAD EN:
CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS
FAROLES - ARAÑAS - REJAS

PASTELERIA ESMERALDA CLARK

Situada de la Botica de La Dolorosa 350 vs. al Oeste
TELEFONO 5749
Especialidad en postres, gelatinas, queques y platos especiales

Carnicería La Argentina

Teléfono 3930

Frente a la Botica Solera, ofrece carne de superior calidad de ganado escogido, a precios corrientes y carne de cerdo
BUENA ATENCION PESA LEGITIMA

LOS MEJORES RELOJES

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Frente al Congreso

Avenida Central

Carne Fresca de Primera

y pesa legítima ofrece a Ud.

La Carnicería EL ORIENTE

de JOSE COLOMBARI

Situada 200 vs. al Norte de la Iglesia del Carmen

EN EL

Almacén TOMAS FERNANDEZ

en San José, 75 al E. del Banco de Seguros

Todo lo más indispensable para su hogar

Sin falta nunca su gran surtido de cristalería y artículos de primera necesidad a precios de Mercado

No lo piense mucho

Lleve su carro a pintar al taller

Centroamericano

de José A. Valverde

situado 150 varas al Sur de la Clínica Bíblica de San José,

Donde se lo dejan como nuevo usando las mejores pinturas y operarios

Nuestro lema es seriedad honradez y cumplimiento

La Viña del Morazán

PULPERIA y CANTINA

La que cuenta con la mejor clientela por sus artículos a precios de mercado. Buena atención de su dueño y pesa legítima. Licores del país y extranjeros.

Repostería y artículos para todos los gustos. Háganos una visita y lo dejaremos complacido.

OFICINA DE INGENIERÍA MOYA Y ALVARADO, LTDA.

Frente costado Norte Plazoleta Club Unión
Teléfonos: 3131 y 3401 San José, Costa Rica Apartado 518

Medidas - Loteos - Planos - Cañerías - Peritazgos - Urbanizaciones
Proyectos - Tractores para nivelaciones, caminos, etc.

Guillermo Emilio Alvarado M.
Ing. Civil

Fernando Moya Fernández
Ing. Top.

Gonzalo Alvarado Montero
Gerente

Ricardo Moya Fernández
Superintendente

Señores anunciantes fijos de DEFENSA NACIONAL, sintonicen sus anuncios en Radio Sonora en su frecuencia de 1040 Kc. los días Lunes, Miércoles y Viernes de cada semana. TELEFONO 5534.

Farmacia Imperial

del Lic. don Rodolfo Jiménez Carrión
En la calle del Paso de la Vaca — Tel. 3835
200 varas al Norte del Mercado
Despacho de recetas de Médicos
MEDICINAS FRESCAS — Buena Atención

ORO EN CERVEZA

Bavaria Gold

CERVECERIA ORTEGA

Cuando tenga que reparar su carro recuerde

El Taller Mecánico

Y REPARACION DE AUTOMOVILES

de

ENRIQUE SEVILLA B.

Quien le dejará su trabajo a su entera satisfacción

Calle 6 - Avenidas 12 - 14

Teléfono 5241 San José C. R.

650 varas al Sur de Chepe Esquivel

HERNAN ZEPEDA ORTEGA

JOYERO

Ofrece al público en general artículos de Joyería lo mismo que trabajos de

ESMALTE Y GRABADO

Situado 50 varas al Este de la Cantina Chelles

SAN JOSE

ANTONIO URBANO M.

EL GREMIO

Teléfono 2157 — Apartado 480

ALMACEN DE ABARROTES AL POR MAYOR

San José, Costa Rica

TODO TRABAJO FLORAL

Ordénelo enseguida a la

Jardinería EL JAZMÍN

de FABIO JIMENEZ

TELEFONO 2680 Entre avenida 10 y calle 16-18

MARIO PEÑA PONS

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448 — APARTADO 502

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

FABRICA MOSAICOS

Tubos de concreto para Alcantarillas y depósitos maderas de

FRANCISCO JIMENEZ CHAVES

Teléfono N° 5014 Apartado N° 1850

225 vs. Norte Estación Pacífico

NOTAS SOCIALES

DON RODOLFO ULLÓA

En asunto de su profesión salió para los Estados Unidos el caballero amigo nuestro don Rodolfo Ullóa gerente de la Cía. de aviación LACSA. Lleve feliz viaje y que regrese pronto son nuestros deseos.

DON ANTONIO MAINGOT DEL BARCO.

De su operación continúa mejor de salud, el estimable joven don Antonio Maingot del Barco. Por lo que nosotros nos alegramos deseando su completo restablecimiento.

GOTAS DE AJENJO

Gota de ajeno es mi vida
gota de ajeno que mata:
A mi vida tan sufrida
que no quiere ser ingrata.

Gota de ajeno que hiere
cual daga de un puñal
cual un amor que se muere,
ya en un sucio manantial.

Gota de ajeno, o calvario
que en la vida voy llevando
el cariño de un rosario,
que en el alma estoy guardando.

Ajenjo que vas desbordando
en el silencio de mi vida.
Ajenjo que voy libando
sin un minuto de calma.

Jos F.

El Menú de los Deportistas

Con sumo cuidado y atendiendo a las exigencias de los diferentes gustos en boga en los países centroamericanos y del Caribe se ha escogido el menú de los miles de deportistas en la forma siguiente:

LUNES

Desayuno

Fruta, avena, Huevos pericos, Pan, Mantequilla y Café con leche.

Almuerzo

Sopa de pescado con ñame, Puré de plátano, maduro, arroz con frijoles, beefsteak con lechuga y pan, fruta.

Comida

Potaje, arroz con cerdo, berenjenas rellenas, plátano asado y pan, postre y café

MARTES

Desayuno

Fruta, huevos o tortillas, crema de maíz, pan, mantequilla y café con leche.

Almuerzo

Sopa de porotos con pasta, habichuelas con puerco, arroz con guandul, camote asado, pan, fruta.

Comida

Carabañola, pescado al horno, arroz cubano, pan, postre y café.

MIERCOLES

Desayuno

Fruta, torta de Petit-pois, pan mantequilla y café con leche.

Almuerzo

Sopa de habichuelas, puerco frito con yuca y plátano, ensalada de repollo, plátano maduro asado, arroz, pan y fruta.

Comida

Sopa, pastel o puré de papas, ensalada, carne asada al horno, arroz, frijoles negros, pan postre y café.

JUEVES

Desayuno

Fruta, avena, salchichas, pan mantequilla y café con leche.

Almuerzo

Sancocho de carnes y verduras, macarrones a la italiana, ensalada de tomates y lechugas,

AL HOMBRE

Si tu corazón con el dolor se abate
y la vida con crueldad te mece.
Sé valiente! no temas al combate
cual la planta que aunque vieja reverdece.
No temas ni a las penas ni a los años,
pues tu vida es un sol que resplandece.
Sé estoico! y con la hiel de desengaños
haz como el mar que con la lluvia crece.
Tú naciste para trabajar... si-

que el empuje
que no sólo os satisfaga el vivir triste
Lucha cual fiera que en el monte ruge
y así harás feliz el camino que elegiste.
¡Levántate! Transforma los escombros de la vida
que luchando se gana en el combate
pues siendo estoico, valiente, no sentirás la herida
y serás como el germen que enterrado late.

José Fdo. Barrientos

ASI ERA LINCOLN (Viene de la Pág. PRIMERA)

potentes que los de los demás. Era capaz de llevar un gallinero entero al hombro, y así el padre le hacía trabajar para extraños y se embolsaba los veinticinco centavos que el hijo ganaba al día...
A medida que transcurrían los años, dedicaba más tiempo a la meditación. Pasaba largos ratos sentado en el sueño, contra un muro, apoyados los codos en las rodillas. El estar sentado o tendido le gustaba más que andar o montar a caballo. Desde luego, su trabajo diario demandaba ejercicio; pero éste no era muy de su agrado, y cuando andaba solía mover desgarbadamente sus brazos. La malaria, el duro trabajo y el escaso alimento hicieron

de él un gigante descarnado, de pecho exiguo y espaldas encorvadas; para colmo, por herencia de su madre, tenía una cara amarillenta, seca, precozmente arrugada, de facciones toscas. A la gente no le interesaba la heroica estructura de su cabeza, ni la viril audacia de su gran nariz, tampoco comprendía la muda seriedad de sus labios finos ni la taciturna elocuencia de sus ojos grises, siempre cargados de preguntas. Sólo veían lo que en él era grosero y áspero, y puede que dieran razón al padre que, como carpintero que era, decía de su hijo: "Parece tallado a hachazos, pero aun sin cepillar".
Así era el gran Abraham Lincoln.

PROBLAMAS DE SALUD. . . Viene de la Pág. PRIMERA —

lo. Lo que pesamos a la edad de 30 años, si somos normales, es lo que debemos pesar en los siguientes 30 años en los cuales tal vez es deseable, desde el punto de vista de la salud, alguna pérdida en el peso.
Desgraciadamente se considera tan "natural" ganar en peso al llegar a los 50 años, que muchas personas consideran natural un aumento del 10 o del 20 por ciento y esto viene de que tienen la creencia de que ese es el peso normal para su edad" y que nada debe ni puede hacerse en relación con esto.
En realidad no es señal de enfermedad o de mala salud ganar algún exceso en el peso al llegar a la edad madura. La mayoría de las gentes constituidas físicamente, aumentan en peso porque están bien, tienen buen apetito y comen la clase de alimentos que almacenan grasa en el cuerpo, es decir, los alimentos farináceos y grasos.
El peso aumenta de una manera muy sencilla: el individuo come más alimento que la cantidad que necesi-

ta el cuerpo para hacer el trabajo diario. Las personas con tendencia a ganar peso, almacenan hasta el más pequeño excedente de grasa; en esas personas a un poco de mantequilla en exceso de lo que el cuerpo necesita, puede ser el motivo de que aumente mucho el peso en unos pocos meses.
Y después como las gentes de edad mediana se ponen obesas, sienten menos deseos de hacer ejercicio aunque sea liviano y esto hace que engorden las personas, pues no pueden usar la grasa que proviene del exceso de comida.
No es indispensable que ganemos en peso a medida que nos hacemos viejos: comiendo menos y descansando menos, se evita fácilmente la gordura.
Cuando suena un claxon en la noche, se despierta, el silencio.
El amor es como el yodo: si les llega el aire, se oxidan.

AMERLING AUTO SERVICE

Señor Automovilista:
este taller le ofrece
los siguientes servicios:

- Reparación General de Automóviles - Carga de Baterías - Aceites y Grasas TEXACO - Engrase Especializado Marfak - Soldadura Eléctrica y Autógena

Está situado de la esquina de Chepe Esquivel, 650 varas al Sur. Calle 6ª Avenida 12-14
Teléfono 2070 — Apartado 1299

Boletín Informativo Defensa Nacional

- HOSPITAL CENTRAL DEL SEGURO SOCIAL
SEÑORES PATENTADOS
Esta situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al norte del parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.
- EMPRESA DE AUTOBUSES LA URUCA
Teléfono 2463 - Apartado 1441
Servicio San José, La Uruca. Llegan y salen cada 5 minutos de la Botica Oriental 50 varas al Este.
- TELEFONOS DE EMERGENCIA PARA EL PUBLICO
Teléfono de la ambulancia de la Cruz Roja 2471
Teléfono de la ambulancia de Asistencia Pública 3877
- EMPRESA LOS PLATEADOS S. A.
Teléfonos 2964 y 3049
Servicio Mercado Cementerio llegan y salen cada 5 minutos, frente al mercado, 150 varas al Oeste del Banco de Costa Rica.

Taller de Reparación de Autos
SANTOS PENON
Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos.
Av. 10ª al Este de "El Peñayo" — Tel. 2061.
San José

Hambrientos y sin hogar millares de niños recorren las plazas y calles de las ciudades de Italia

ROMA. (Por cable).— Por las calles de Italia está creciendo una generación de niños que sólo tendrán en su libro memorias de la infancia suciedad, hambre y delincuencia. En los años por venir, si llegan a vivir varios más, se recordarán a sí mismo como un muchachito o una chica peleando por las colillas de cigarros o por un pedazo de pan, durmiendo sobre el suelo, tendiendo emboscadas a otros chicos de la calle para robarles una botella de vino. No es agradable imaginar a que cosas se dedican. Qué curso tomarán cuando sus mentes hayan alcanzado madurez, y comprendan de qué manera han sido castigados, no es material para cuentos bonitos. Las ten-

tativas para salvar a estos niños y adolescentes del naufragio en que se han visto arrojados son débiles y vergonzosamente inadecuados. Son demasiados y la porción de ayuda que los alcanza escasa. Están los jovencitos que nunca tuvieron una oportunidad. La marea del fascismo los tomó cuando eran chicos, les prometió el mundo, y los arrojó cuando el mundo aplastó a sus líderes. La guerra pasó sobre ellos como una aplanadora, y dejó a sus padres muertos o a toda la familia desparramada, sus hogares convertidos en escombros; su mundo un mundo de soledad y hambre. Sólo quedaba una cosa por hacer para Antonio

rios especiales. Pero siempre hay grupos distos para volver a ocupar el lugar. De día, estos grupos recorren las calles recogiendo el alimento y las monedas que pueden obtener. Frecuentemente mendigan, pero es una mendicidad ejercida con los ojos, no nos piden nada verbalmente. Para todo el que haya estado en ultramar y que ha escuchado el incasante "¿Me de un poco de goma?" de los chicos ingleses o la cantinela de "¿Un cigarrillo, yanqui" de los pilluelos del Cercano Oriente, parece extraño llegar a Italia y encontrarse con estos pequeños mendigos silenciosos. Ni siquiera extienden la mano. No hacen más que mirar fijamente cuando uno se les aproxima y cuando uno se vuelve y les da un pedazo de chocolate lo aceptan sin cambiar de expresión. Escuelas públicas y escuelas religiosas han tratado de proteger a esta generación sin hogar, proporcionándoles comida de la UNRRA y algo de sentido de disciplina. Pero las comidas que puedan proporcionarse son tan pocas, que junto a las necesidades resultan ridículas. Y no existe espacio para alojar a esos jovencitos, debido a que los edificios apropiados han sido demolidos por las bombas o utilizados por los distintos comités y agencias gubernamentales aliadas, y la disciplina no significa nada para estos chicos que mantienen ocupada su mente.

Los grupos de ayuda hacen todo lo posible para sacarlos, pero a menudo sin éxito. La estación de ferrocarril ha sido privada de sus ocupantes dos o tres veces y se ha distribuido a los niños en escuelas y dormitorios especiales. Pero siempre hay grupos distos para volver a ocupar el lugar. De día, estos grupos recorren las calles recogiendo el alimento y las monedas que pueden obtener. Frecuentemente mendigan, pero es una mendicidad ejercida con los ojos, no nos piden nada verbalmente. Para todo el que haya estado en ultramar y que ha escuchado el incasante "¿Me de un poco de goma?" de los chicos ingleses o la cantinela de "¿Un cigarrillo, yanqui" de los pilluelos del Cercano Oriente, parece extraño llegar a Italia y encontrarse con estos pequeños mendigos silenciosos. Ni siquiera extienden la mano. No hacen más que mirar fijamente cuando uno se les aproxima y cuando uno se vuelve y les da un pedazo de chocolate lo aceptan sin cambiar de expresión. Escuelas públicas y escuelas religiosas han tratado de proteger a esta generación sin hogar, proporcionándoles comida de la UNRRA y algo de sentido de disciplina. Pero las comidas que puedan proporcionarse son tan pocas, que junto a las necesidades resultan ridículas. Y no existe espacio para alojar a esos jovencitos, debido a que los edificios apropiados han sido demolidos por las bombas o utilizados por los distintos comités y agencias gubernamentales aliadas, y la disciplina no significa nada para estos chicos que mantienen ocupada su mente.

LÍNEAS AÉREAS COSTARRICENSES, S. A.

ITINERARIO DE VUELOS

Efectivo: 16 de Julio de 1947

PROVINCIA DE GUANACASTE

DOMINGO	
VUELO Nº 1	6:50 Llega.—Tempisque
5:30 Sale.—San José	7:00 Sale.—Tempisque
6:05 Llega.—Cañas	7:10 Llega.—Santa Cruz
6:15 Sale.—Cañas	7:20 Sale.—Santa Cruz
6:30 Llega.—Liberia	7:30 Llega.—Nicoya
6:40 Sale.—Liberia	7:35 Sale.—Nicoya
6:50 Llega.—Sardinal	8:15 Llega.—San José
6:55 Sale.—Sardinal	
7:05 Llega.—Filadelfia	
7:10 Sale.—Filadelfia	
7:20 Llega.—Santa Cruz	
7:30 Sale.—Santa Cruz	
7:40 Llega.—Nicoya	
7:45 Sale.—Nicoya	
8:25 Llega.—San José	
LUNES	
VUELO Nº 1	6:50 Llega.—Tempisque
5:30 Sale.—San José	7:00 Sale.—Tempisque
6:05 Llega.—Cañas	7:10 Llega.—Santa Cruz
6:15 Sale.—Cañas	7:20 Sale.—Santa Cruz
6:30 Llega.—Liberia	7:30 Llega.—Nicoya
6:40 Sale.—Liberia	7:35 Sale.—Nicoya
6:50 Llega.—Sardinal	8:15 Llega.—San José
6:55 Sale.—Sardinal	
7:05 Llega.—Filadelfia	
7:10 Sale.—Filadelfia	
7:20 Llega.—Santa Cruz	
7:30 Sale.—Santa Cruz	
7:40 Llega.—Nicoya	
7:45 Sale.—Nicoya	
8:25 Llega.—San José	
MARTES	
VUELO Nº 2	6:50 Llega.—Tempisque
5:30 Sale.—San José	7:00 Sale.—Tempisque
6:10 Llega.—Nicoya	7:10 Llega.—Santa Cruz
6:20 Sale.—Nicoya	7:20 Sale.—Santa Cruz
6:30 Llega.—Santa Cruz	7:30 Llega.—Nicoya
6:40 Sale.—Santa Cruz	7:35 Sale.—Nicoya
7:05 Llega.—La Cruz	8:15 Llega.—San José
7:20 Sale.—La Cruz	
7:35 Llega.—Liberia	
7:45 Sale.—Liberia	
8:00 Llega.—Cañas	
8:05 Sale.—Cañas	
8:40 Llega.—San José	
MIÉRCOLES	
VUELO Nº 1	6:50 Llega.—Tempisque
5:30 Sale.—San José	7:00 Sale.—Tempisque
6:05 Llega.—Cañas	7:10 Llega.—Santa Cruz
6:15 Sale.—Cañas	7:20 Sale.—Santa Cruz
6:30 Llega.—Liberia	7:30 Llega.—Nicoya
6:40 Sale.—Liberia	7:35 Sale.—Nicoya
7:05 Llega.—La Cruz	8:15 Llega.—San José
7:20 Sale.—La Cruz	
7:35 Llega.—Liberia	
7:45 Sale.—Liberia	
8:00 Llega.—Cañas	
8:05 Sale.—Cañas	
8:40 Llega.—San José	

COSTA DEL PACIFICO

DIARIO, INCLUSIVE DOMINGOS

VUELO Nº 3	VUELO Nº 4
6:00 Sale San José	Llega 9:00
6:20 Llega Parrita	Sale 8:40
6:35 Sale Parrita	Llega 8:25
7:20 Llega Golfito	Sale 7:40

DIARIO INCLUSIVE DOMINGOS

VUELO Nº 5	VUELO Nº 6
9:30 Sale San José	Llega 10:30
9:50 Llega Parrita	Sale 10:10

En caso de que haya asientos disponibles este avión esperará en Parrita la llegada del tren de Quepos.

VALLE DEL GENERAL

Diario excepto Domingos

VUELO Nº 11	VUELO Nº 12
5:30 Sale San José	Llega 7:50
5:55 Llega San Isidro	Sale 7:20
6:05 Sale San Isidro	Llega 7:15
6:35 Llega Golfito	Sale 6:45
Domingos y Jueves	
VUELO Nº 13	VUELO Nº 14
8:30 Sale San José	Llega 12:00
8:50 Llega Parrita	Sale 11:40
9:00 Sale Parrita	Llega 11:30
9:20 Llega San Isidro	Sale 11:10
9:25 Sale San Isidro	Llega 11:00
9:40 Llega Buenos Aires	Sale 10:45
9:45 Sale Buenos Aires	Llega 10:40
10:05 Llega	Sale 10:20

ARMUELLES

Miércoles y Sábados

VUELO Nº 15	
8:30 Sale San José	Llega 12:50
8:50 Llega Parrita	Sale 12:30
9:00 Sale Parrita	Llega 12:20
9:20 Llega San Isidro	Sale 12:00
9:25 Sale San Isidro	Llega 11:55
9:50 Llega Golfito	Sale 11:30
10:10 Sale Golfito	Llega 11:10
10:30 Llega Armuelles	Sale 10:50

BANDERA: BUENOS AIRES

GOSTA ATLANTICA

Martes, Jueves y Sábado

VUELO Nº 21	VUELO Nº 22
9:00 Sale San José	Llega 10:40
9:35 Llega Limón	Sale 10:00
Lunes, Miércoles y Viernes	
VUELO Nº 23	VUELO Nº 24
0:00 Sale San José	Llega 11:30
9:35 Llega Limón	Sale 10:50
9:45 Sale Limón	Llega 10:40
10:05 Llega Sixaola	Sale 10:20

LOS VIERNES SALE MEDIA HORA MAS TARDE

LOS CHILES

Martes y Jueves

VUELO Nº 31	VUELO Nº 32
11:00 Sale San José	Llega 12:40
11:40 Llega Los Chiles	Sale 12:00

BANDERA: ALTAMIRA

MANAGUA

Sábado

VUELO Nº 41	VUELO Nº 42
12:00 Sale San José	Llega 3:20
1:20 Llega Managua	Sale 2:00

PANAMA

Sábado

VUELO Nº 51	
11:30 Sale.—San José	
2:00 Llega.—Panamá	

Domingo

VUELO Nº 52

10:00 Sale.—Panamá	
12:30 Llega.—San José	

VIAJE POR AIRE SOLO EN PRIMERA

Emilio Acosta Carranza
Secretario Ejecutivo

CANTINA Y RESTAURANT

EL CASTILLO

El mejor servicio de la capital, tragos copetones, ricas bocas, licores del país y extranejos. Surtido en golosinas para todos los gustos

Frente a los Mercaditos de La Soledad

COMPRE EN EL

ALMACEN DE ABARROTES

de RAFAEL SEGOVIA

El que más barato vende

Situado entre calle 8ª y Avenida 2ª

Teléfono 2756 - San José, Costa Rica - Apartado 211

Taller Mecánico MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situada 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación de su auto o camión.

Calle Alfredo Volio

Teléfono 4846

LA PROVEEDORA

Fábrica de Café Sólo calidad

de ROQUE COZZA

Tostado y molido a la vista

Costado Oeste del Mercado Central

SAN JOSE

Amigos Nuestros:

Cuando visiten Cartago para ir a visitar la Virgen!

Recuerden La Cantina

EL VESUBIO

donde se atiende con todo esmero cuenta con toda clase de licores, repostería y una bien montada refrigeradora. Ricas bocas de tazo mexicano y buena atención de su administrador. PACO BRENES.

CLAUDIO MADRIGAL

Se complace en poner a la orden de su distinguida clientela al teléfono:

No. 4-6-8-9

Cuatro Seis Ocho Nueve

Para atender mejor sus gratas órdenes en Ebanistería, Tapicería, Puertas y Ventanas, etc., etc.

San José, Barrio San Bosco - Av. 6ª C. 22-24

MEXYL

Piorrea incipiente, encías sangrantes, infecciones bucales. La Pasta Mexyl no es un simple dentrífico, es además de eso un profláctico para la boca, atacando los gérmenes piógenos y patógenos en ella.

Pídala a la Farmacia Inter-Americana
bajos Hotel Costa Rica o en la
Botica de Homeopatía

Tienda LA FLOR

situado en el Mercado Central lado Este

Surtido completo de ropa hecha a la medida, y calzado en los últimos estilos para señora, niños y caballeros

a los precios más bajos de plaza

FABRICA DE MODELADOS Y ESCULTURAS RELIGIOSAS

de ANTONIA COCOZZA DE MENA

Artículos de Exportación. Compre en nuestra fábrica y obtendrá mejores precios.

De Alma Tica en San José, 200 al Sur y 75 oeste